

Blaues Kreuz St. Gallen – Appenzell, Kugelgasse 3, Postfach 28, 9004 St. Gallen

27.09.2017: **Medienmitteilung Start Ambulanter Alkoholentzug in St. Gallen**

Kontaktperson: Vitus Hug, Bereichsleiter Beratung, 071 231 00 31

Ambulanter Alkoholentzug erfolgreich gestartet

Alkoholfrei in 5 Tagen

In der vergangenen Woche haben 4 Teilnehmende ihren Alkoholentzug beim Blauen Kreuz in St. Gallen erfolgreich durchgestanden.

Drei Männer und eine Frauen starteten am Montag nüchtern mit ihrem Alkoholentzug und kamen täglich für einen medizinischen Check und ein Gespräch auf die Fachstelle. Der Entzug wurde unterschiedlich erlebt. Körperliche und psychische Symptome begleiteten den Ausstieg und waren Thema in den Gesprächen. Alle Teilnehmenden führten im Vorfeld zwei Gespräche mit einer Beratungsfachperson und liessen sich von einem Arzt untersuchen.

Bereichsleiter Vitus Hug zieht eine positive Bilanz: „Vier Teilnehmende sind mehr als wir erwartet haben. Die Arbeit mit den Teilnehmenden war intensiv und herausfordernd.“

„Ich war positiv beeindruckt über den starken Willen der Teilnehmenden, den Entzug durchzustehen“, sagt Beraterin Sabine Seyb. „Jede Beratungssituation war anders und die täglichen Gespräche unterstützten eine vertrauensvolle Zusammenarbeit, auch im Blick auf eine Begleitung nach der Entzugswoche“.

Ein Teilnehmer schrieb anschliessend: „Danke, konnte ich bei euch den ambulanten Alkoholentzug machen. Es war bis jetzt ein Erfolg und das Angebot hat mich sehr unterstützt. Danke für deine Betreuung. Unser täglicher Kontakt hat mir sehr geholfen“.

Drei Teilnehmende wünschen, weiter von einer Beratungsstelle auf ihrem alkoholfreien Weg begleitet zu werden.

Für die zweite Entzugswoche hat sich bereits eine Person angemeldet. Anmeldeschluss ist der 9. Oktober.

Die nächsten Entzugstermine: 23. – 27.10.2017, 13. – 17.11.2017 und 11. – 15.12.2017 je in St. Gallen.

Kontaktadresse: Blaues Kreuz, Kugelgasse 3, 9004 St. Gallen, 071 231 00 31,
info@blauskrenz-sg-app.ch, www.alkoholentzug-sg.ch